



कार्तिक आर्यन की भूल भुलौया 3 में कैमियो भूमिका निभाएंगे

अनीस बज्जी की हॉरर-कॉमेडी भूल भुलौया पहले से ही काफी चर्चा बटोर रही है। इस फिल्म में आपको कार्तिक आर्यन, विद्या बालन और तृप्ति डिपर्नी नजर आएंगे। इसी बीच इस फिल्म को लेकर एक और दिलचस्प खबर आ रही है।

खबर है कि फवाद खान कार्तिक आर्यन की फिल्म भूल भुलौया 3 में कैमियो रोल निभा सकते हैं। पाकिस्तानी हाईफोन फवाद खान के चाहेवालों की लिस्ट काफी लंबी है। ऐसे में आगे ऐसा होता है तो ये

वाकई उनके भारतीय फैल्स के लिए बहुत बड़ी खुशखबरी होगी। कुछ दिन पहले ही खबर आई थी कि फवाद खान जल्द ही वाणी कपर के साथ एक फिल्म में अभिन्न करेंगे।

हालांकि, जब प्रोड्यूसर भूषण कुमार ने इस बात को पुष्ट करने के लिए कहा गया तो उन्होंने साफ़ इनकाकर दिया। भूषण कुमार ने हिंदुस्तान टाइम्स को दिए इंटरव्यू में कहा कि ये खबर पूरी तरह से झूठी है। ये सही नहीं है।

आपको बता दें कि कार्तिक

आर्यन ने ओरेढा में फिल्म की शूटिंग शुरू कर दी है। एकटर पहले से ही वहाँ की कई खबरें सोशल नेटवर्क पर शेयर कर रहे हैं। खाने की बातचीत के दौरान कार्तिक ने कई तस्वीरों पोस्ट कीं। इस बीच कुछ फैस ने उन्हें इसके साथ तस्वीरें लेते हुए भी देखा।

कार्तिक और तृप्ति के अलावा, विद्या बालन फिल्म के तीसरे फैल्स खुश ही होते हैं। मगर हाल ही में वेकेशन पर निकल रहे अल्लू अर्जुन को देखकर उन्होंने फैल्स के पहले पाठ में विद्या नजर आई थीं।

पेरेंट्स बने ऋचा चड्हा और अली फजल, एक्ट्रेस ने बेबी गर्ल को दिया जन्म

मुंबई: बॉलीवुड कपल ऋचा चड्हा और अली फजल पेरेंट्स बन गए हैं। ऋचा ने बेबी गर्ल को जन्म दिया है। कपल ने एक बायान में बताया कि 16 जुलाई को उनके परिवार को 'हेल्दी बेबी गर्ल' आई है।

कपल ने कहा, 'हमें यह बताते हुए बेद खुशी हो रही है कि हम जाना चाहते हैं।'

हालांकि, जब हमारा पूरा परिवार बहुत खुश है। हम अपने शुभभितकों का उनके प्यार तथा आशीर्वाद के लिए शुक्रिया अदा करते हैं।'

इसी साल फरवरी में ऋचा चड्हा और अली फजल ने सोशल मीडिया पर एक तरीकर शेयर कर प्रेमिन्स की गुड न्यूज़ दी थी।

उन्होंने कैशन में लिखा था: '1+1=3' एक छोटी सी धड़कन दुनिया की सबसे तेज साउंड है। दोनों की मुलाकात साल 2012 में फिल्म 'फुकें' के सेट पर हुई थी। इस दौरान दोनों की दोस्ती हुई, जो गहरी होती होती थार में बदल गई। एक इंटरव्यू में ऋचा ने बताया था कि पहले प्यार का इंजहार उन्होंने ही किया था और अली ने तीन महीने के बाद 'हाँ' में जिबाब दिया था। दोनों ने लंबे ब्रॉकेट तक अपने रिसेप्शन को राज रखा था।

मालवीय द्वितीय दौरान अली ने ऋचा को शादी के लिए प्रोजेक्ट की था। दोनों ने 2020 में कोरोना लॉकडाउन के दौरान कोटे मैरिज की, और 4 अक्टूबर 2024 को रीटर्न-रिवाजों के अनुसार धूमधाम से लखनऊ में शादी की।

याददाशत सुधार और मस्तिष्क स्वास्थ्य को बनाए रखने में प्रभावी

शरीर के साथ-साथ दिमाग को भी दुरस्त रखना बहुत जरूरी है, क्योंकि हमारा दिमाग कई शारीरिक गतिविधियों को नियंत्रित करने के लिए जिम्मेदार होता है। किसी भी प्रकार की खबरी की आपके संर्पण स्वास्थ्य पर असर डालती है। इसलिए, अपने शरीर को स्वस्थ रखने के लिए सिर्फ शारीरिक रूप से स्वस्थ रहना ही काफी नहीं है, बल्कि अपने मानसिक स्वास्थ्य पर भी उतना ही ध्यान दें। हमारा मस्तिष्क कई प्रकार की भावनाओं और यादों का भंडार है। नीद की कमी और तनाव के कारण दिमाग

की सोचने-मानसिक की क्षमता कमज़ोर हो जाती है। इसलिए आगे आप नहीं चाहते कि बुढ़ापे में कमज़ोर याददाशत या खारब एकाग्रता जैसी समस्याओं का सामना करना पड़े तो आपको खास व्यायाम करने चाहिए। इस आज से ही अपनी दिनचरीयों में शामिल करें बिना शारीरिक गतिविधि के ध्यान आपके दिमाग को मजबूत कर सकता है।

कोई भी खेल जो आपके दिमाग को व्यस्त रखता है, आपके मस्तिष्क को स्वस्थ रखने में मदद करता है, जिसमें शतरंज खेलना भी शामिल है। शतरंज खेलने से आपकी ध्यान केंद्रित करने की क्षमता भी बढ़ती है। बीड़ियो गेम की लत बुरी है, लेकिन

गेमिंग से मानसिक प्रदर्शन में भी सुधार होता है।

कोई भी खेल जो आपके दिमाग को व्यस्त रखता है, आपके मस्तिष्क को स्वस्थ रखने में मदद करता है, जिसमें शतरंज खेलना भी शामिल है। शतरंज खेलने से आपकी ध्यान केंद्रित करने की क्षमता भी बढ़ती है। बीड़ियो गेम की लत बुरी है, लेकिन

गेमिंग से मानसिक प्रदर्शन में भी सुधार होता है।

कोई भी खेल जो आपके दिमाग को व्यस्त रखता है, आपके मस्तिष्क को स्वस्थ रखने में मदद करता है, जिसमें शतरंज खेलना भी शामिल है। शतरंज खेलने से आपकी ध्यान केंद्रित करने की क्षमता भी बढ़ती है। बीड़ियो गेम की लत बुरी है, लेकिन

गेमिंग से मानसिक प्रदर्शन में भी सुधार होता है।

कोई भी खेल जो आपके दिमाग को व्यस्त रखता है, आपके मस्तिष्क को स्वस्थ रखने में मदद करता है, जिसमें शतरंज खेलना भी शामिल है। शतरंज खेलने से आपकी ध्यान केंद्रित करने की क्षमता भी बढ़ती है। बीड़ियो गेम की लत बुरी है, लेकिन

गेमिंग से मानसिक प्रदर्शन में भी सुधार होता है।

कोई भी खेल जो आपके दिमाग को व्यस्त रखता है, आपके मस्तिष्क को स्वस्थ रखने में मदद करता है, जिसमें शतरंज खेलना भी शामिल है। शतरंज खेलने से आपकी ध्यान केंद्रित करने की क्षमता भी बढ़ती है। बीड़ियो गेम की लत बुरी है, लेकिन

गेमिंग से मानसिक प्रदर्शन में भी सुधार होता है।

कोई भी खेल जो आपके दिमाग को व्यस्त रखता है, आपके मस्तिष्क को स्वस्थ रखने में मदद करता है, जिसमें शतरंज खेलना भी शामिल है। शतरंज खेलने से आपकी ध्यान केंद्रित करने की क्षमता भी बढ़ती है। बीड़ियो गेम की लत बुरी है, लेकिन

गेमिंग से मानसिक प्रदर्शन में भी सुधार होता है।

कोई भी खेल जो आपके दिमाग को व्यस्त रखता है, आपके मस्तिष्क को स्वस्थ रखने में मदद करता है, जिसमें शतरंज खेलना भी शामिल है। शतरंज खेलने से आपकी ध्यान केंद्रित करने की क्षमता भी बढ़ती है। बीड़ियो गेम की लत बुरी है, लेकिन

गेमिंग से मानसिक प्रदर्शन में भी सुधार होता है।

कोई भी खेल जो आपके दिमाग को व्यस्त रखता है, आपके मस्तिष्क को स्वस्थ रखने में मदद करता है, जिसमें शतरंज खेलना भी शामिल है। शतरंज खेलने से आपकी ध्यान केंद्रित करने की क्षमता भी बढ़ती है। बीड़ियो गेम की लत बुरी है, लेकिन

गेमिंग से मानसिक प्रदर्शन में भी सुधार होता है।

कोई भी खेल जो आपके दिमाग को व्यस्त रखता है, आपके मस्तिष्क को स्वस्थ रखने में मदद करता है, जिसमें शतरंज खेलना भी शामिल है। शतरंज खेलने से आपकी ध्यान केंद्रित करने की क्षमता भी बढ़ती है। बीड़ियो गेम की लत बुरी है, लेकिन

गेमिंग से मानसिक प्रदर्शन में भी सुधार होता है।

कोई भी खेल जो आपके दिमाग को व्यस्त रखता है, आपके मस्तिष्क को स्वस्थ रखने में मदद करता है, जिसमें शतरंज खेलना भी शामिल है। शतरंज खेलने से आपकी ध्यान केंद्रित करने की क्षमता भी बढ़ती है। बीड़ियो गेम की लत बुरी है, लेकिन

गेमिंग से मानसिक प्रदर्शन में भी सुधार होता है।

कोई भी खेल जो आपके दिमाग को व्यस्त रखता है, आपके मस्तिष्क को स्वस्थ रखने में मदद करता है, जिसमें शतरंज खेलना भी शामिल है। शतरंज खेलने से आपकी ध्यान केंद्रित करने की क्षमता भी बढ़ती है। बीड़ियो गेम की लत बुरी है, लेकिन

गेमिंग से मानसिक प्रदर्शन में भी सुधार होता है।

कोई भी खेल जो आपके दिमाग को व्यस्त रखता है, आपके मस्तिष्क को स्वस्थ रखने में मदद करता है, जिसमें शतरंज खेलना भी शामिल है। शतरंज खेलने से आपकी ध्यान केंद्रित करने की क्षमता भी बढ़ती है। बीड़ियो गेम की लत बुरी है, लेकिन

गेमिंग से मानसिक प्रदर्शन में भी सुधार होता है।

कोई भी खेल जो आपके दिमाग को व्यस्त रखता है, आपके मस्तिष्क को स्वस्थ रखने में मदद करता है, जिसमें शतरंज खेलना भी शामिल है। शतरंज खेलने से आपकी ध्यान केंद्रित करने की क्षमता भी बढ़ती है। बीड़ियो गेम की

आंगनबाड़ी सहायिकाओं की भर्ती

आवेदन 5 अगस्त तक

बिलासपुर। एकीकृत बाल विकास परियोजना बिलासपुर शहरी अंतर्गत आंगनबाड़ी सहायिका के पदों पर नियुक्ति की जाएगी। वार्ड क्रमांक 19 में आंगनबाड़ी सहायिका के पद हेतु आवेदन मंगाए गए हैं। इच्छुक आवेदक 5 अगस्त तक आवेदन कर सकती है। आवेदन कार्यालयीन दिवस में बैंड लिफाफे अथवा पंजीकृत डाक के माध्यम से अमंत्रित किए जाते हैं। रिक पदों की विस्तृत जानकारी एवं निर्धारित आवेदन पत्र कार्यालय के नोटिस बोर्ड में चला कर दिया गया है।

कमिशनर डॉ. अलंग की अध्यक्षता में जीवनदीप समिति की बैठक आयोजित

बिलासपुर। कमिशनर डॉ. संजय अलंग की अध्यक्षता में आज



यहां उनके कार्यालय के सभाकक्ष में सेंदरी स्थित राज्य मानसिक चिकित्सालय की जीवनदीप समिति की बैठक संपन्न हुई। बैठक में मरीजों के लिए अस्पताल में सुविधाएं बढ़ाने के लिए सर्वसमिति से कई निर्णय लिए गए। कमिशनर ने अस्पताल को अवृत्त भूमि के समुचित उपयोग के लिए अधोसंरचना विकास के लिए कार्ययोजना बनाने पीड़ब्ल्यूडी विभाग को कहा।

फायर सेफ्टी यंत्र लगाने के निर्देश भी अधिकारियों के लिए।

बैठक में कमिशनर ने अस्पताल में मरीजों के बैठने के लिए शेड बनाने कहा। उन्होंने परिसर में बूट-वृक्षाशयन करने के निर्देश वन विभाग के अधिकारियों को दिए। इसके अलावा अस्पताल के सभी बांडों की खिड़कियों में मच्छर जाती लगाने भी कहा। अस्पताल संचालन के लिए पूर्व में खर्च किए गए जरूरी 4 लाख 27 हजार 302 रुपये की कार्योंतर स्वीकृति भी प्रदान की गई।

बैठक में अधीक्षक ने अस्पताल का प्रतिवेदन एवं पूर्व की बैठक में लिये गये निर्णयों का पालन प्रतिवेदन प्रस्तुत किया। प्रतिवेदन लगभग 109 मरीजों का ओपीडी में इलाज किया जा रहा है एवं आईपीडी में 04 मरीजों की भर्तियां की जाती हैं। विगत 6 माह में अस्पताल के जरिए 17 हजार 614 बाब्द रोगियों एवं 729 अंतःरोगियों का इलाज किया गया। बैठक में एडीएस श्री अर. ए. कुरुवंशी, अस्पताल अधीक्षक, पीड़ब्ल्यूडी के कार्यालयन अधिकारी श्री सीक पांडे, संयुक्त संचालक समाज कल्याण श्रीमती श्रद्धा मैथु सहित समिति के सदस्य, अधिकारी मौजूद थे।

सिविल सेवा परीक्षा की कोचिंग

हेतु आवेदन 5 अगस्त तक

बिलासपुर। राजीव युवा उत्थान योजना के तहत संघ लोक सेवा आयोग द्वारा आयोजित सिविल सेवा परीक्षा की कोचिंग हेतु ऑनलाइन आवेदन 5 अगस्त तक अमंत्रित किए गए हैं। इसमें छत्तीसगढ़ राज्य के मूल निवासी अनुसुचित जनजाति, अनुसुचित जाति तथा अन्य पिछड़ा वर्ग युवाओं की कोचिंग दिया जाएगा। अध्यर्थी की आयु 01 अगस्त 2024 की विशिष्ट में न्यूत्रोतम 20 वर्ष तथा अधिकतम 30 वर्ष एवं मात्र्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से स्नातक परीक्षा उत्तीर्ण होना चाहिए। अनुसुचित जाति एवं अनुसुचित जनजाति तथा अन्य पिछड़ा वर्ग के आवेदकों के लिए आय सीमा का कोई बंधन नहीं है। अन्य पिछड़ा वर्ग के आवेदकों के पालनों की बाल वर्चिक आय क्रीपीलेर के लिए निर्धारित आय सीमा तक होगी। उक्त योजना से संबंधित समर्पण एवं निर्देश की जानकारी एवं आवेदन पत्र (ऑनलाइन) विभाग की वेबसाइट www.tribal.cg.gov.in अथवा <https://hmstribal.cg.nic.in> से अवलोकन एवं डाउनलोड कर सकते हैं।

पीएचई द्वारा की जा रही ओवरहेड टकियों की

सफाई और हैंडपंपों का वलोरीनेशन

बिलासपुर। कलेक्टर श्री अवनीष शरण के निर्देश पर जल जीवन मिशन अंतर्गत ग्रामीण क्षेत्रों में शुद्ध पेयजल आपूर्ति के लिए स्थापित ओवरहेड टकियों की साफ-सफाई और कलोरीनेशन का काम पीएचई विभाग द्वारा आयोजित आय सीमा तक हो रहा है। इस संबंधित में जानकारी देते हुए कार्यालय अधिकारी श्री यू. कृष्णारामा ने बताया कि विभाग दिनांक बैठक में कलेक्टर ने पेयजल स्तरों में कोई भी समस्या आ रही है उसका समाधान तकाल किया जा रहा है।

नवापारा के निहाल जैन ने फेडेशन कप

(एस्ट्रीय प्रतियोगिता) पावर लिपिटंग में प्रथम

स्थान पाकर बड़ाया नगर का गैरुर

नवापारा। नगर के सुधार चौक में रहने वाले विनोद जैन के पुत्र निहाल जैन ने 13 औं 14 जुलाई को देहरादून उत्तराखण्ड में हुए फेडेशन कप राष्ट्रीय स्थान आकर स्वर्ण पदक हासिल किया और राष्ट्रीय बैंच प्रेस प्रतियोगिता में भी प्रथम स्थान आकर स्वर्ण पदक हासिल किया अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता के लिए चयनित हुए हैं।

प्रतियोगिता में हिस्सा लिया है और पॉर्टलिफिटिंग में प्रथम स्थान प्राप्त किया है और नवापारा नगर और छत्तीसगढ़ प्रदेश का गोरख बड़ाया है। वही निहाल जैन ने अपनी सफलता का श्रेय अपने माता-पिता को दिया है बहरहाल निहाल जैन की सफलता पर सामाजिक जोनों व शुभरचितों ने अपनी-अपनी शुभकामनाएं दी व उच्चल भविष्य की कामना की है।



सफलता की कहानी-आत्मनिर्भरता की ओर बढ़ रहे कदम

बिलासपुर। मनरेगा योजना

के सफल कियान्वयन से जिले

के कई गांवों में ग्रामीणों की

भरत लाल टंडन रोजगार के

आधार में पलायन करना

पड़ता था। आजीविका चलाने

के लिए अपने घर से दूर रहना

उनकी मजबूरी बन चुकी थीं।

उनकी पास स्वयं को रोजगार

या व्यवसाय नहीं था। मांव में

रोजगार सहायक द्वारा उन्हें

मनरेगा के तहत कराये जा रहे

कार्यों की जानकारी उन्हें

